



FEDERACIÓN DE LA MUJER RURAL

UNIÓN EUROPEA



Fondo Social Europeo



Plan Integral Medioambiental (Sensibilización, análisis y formación)

ACCIONES GRATUITAS dirigidas a trabajadores activos de PYMES y profesionales autónomos relacionados con el sector medioambiental que desarrollen su actividad en REGIONES ESPAÑOLAS DE OBJETIVO 1

# Guía de Buenas Prácticas Ambientales en el uso del agua



Acciones cofinanciadas por el Fondo Social Europeo en un 70% (para Objetivo 1) y un 45% (para Objetivo 3) y por la Fundación Biodiversidad, en el marco de los Programas Operativos de "Iniciativa Empresarial y Formación Continua 2000-2006"

El Fondo Social Europeo contribuye al desarrollo del empleo, impulsando la empleabilidad, el espíritu de empresa, la adaptabilidad, la igualdad de oportunidades y la inversión en recursos humanos.



Fundación Biodiversidad



FEDERACIÓN DE LA MUJER RURAL

UNIÓN EUROPEA



Fondo Social Europeo



Uno de cada cinco habitantes del planeta carece de acceso a agua potable, y dos quintas partes de la humanidad esta fuera del saneamiento básico. Al mismo tiempo, en los países, como el nuestro, donde el acceso al agua está garantizado, se hace un consumo irracional del mismo, se malgasta.

En nuestro país los usos domésticos del agua suponen entre un 12 y un 14% del agua consumida. Un 75% se consumiría en la agricultura y alrededor del 14% en usos industriales.

Cada día consumimos unos 200 litros de agua por persona, en esta cifra se engloban también las pérdidas medias que se producen en su distribución.

### DISTRIBUCIÓN DEL GASTO DE AGUA

---

30% en el inodoro

---

30% en la ducha y el lavabo (aseo personal)

---

20% en el fregadero

---

10% lavadora

---

10% cocinar y beber

---

Para que el agua llegue a nuestras casa se ha tenido que someter a un complejo y costoso proceso de producción y transporte (pozos, embalses, grandes conducciones, potabilizadoras, red de saneamiento, etc).

El consumo de agua por persona aumenta, la población crece y, por tanto, aumenta el porcentaje de agua utilizada. Al mismo tiempo los recursos de agua dulce se van reduciendo por la contaminación. El agua está comenzando a escasear.

Todos la necesitamos y todos somos responsables de su utilización, por eso hay algunas cosas que deberíamos saber para lograr un consumo más responsable del agua.

# ¿Sabías que ...?



UNIÓN EUROPEA



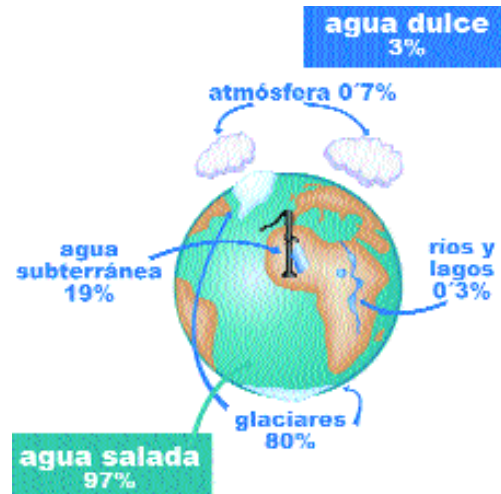
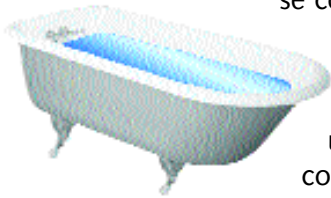
FEDERACIÓN DE LA MUJER RURAL

Fondo Social Europeo

- El 97% del volumen total del agua del planeta se encuentra en los mares y océanos.
- Un 2% del agua total del planeta está helada en los polos.
- Con un solo grifo abierto, en un minuto se pueden ir por el desagüe del fregadero más de 15 litros de agua.
- Un grifo que gotea pierde más de 40 litros diarios.

- Con una ducha de cinco minutos se consumen

aproximadamente 50 litros de agua, mientras que tomar un baño requiere un consumo de unos 150 litros.



- Una cisterna que no funciona bien puede perder hasta 250 litros al día.

## ¿Qué podemos hacer?

### ... en el baño?

- Los grifos monomando regulan mejor la temperatura y ahorran hasta un 5% del consumo de agua.



- Evita que los grifos goteen.
- Abre y cierra el grifo según la necesidad de agua, no le mantengas abierto todo el tiempo mientras te lavas.
- Instala sistemas duales de descarga en las cisternas o coloca una botella llena de agua o arena en el interior para reducir el volumen de agua en cada vaciado.



## ... por toda la casa?

- Evita el uso de sustancias tóxicas al limpiar la casa (lejías, detergentes con fosfatos y tensoactivos químicos).
- Productos de limpieza naturales:
  - Azulejos, baldosas y suelos de madera con agua y vinagre.
  - Jabón rallado para las lavadoras.
  - Suavizante para la ropa, añade un cuarto de taza de vinagre de manzana en el aclarado final.
  - Como desinfectante mezcla 50-100 ml de aceite de eucalipto con un litro de agua.



- Para limpiar las alfombras lo puedes hacer con agua y vinagre, espolvoreando un poco de bicarbonato sódico si tienen alguna mancha.
- Utiliza bicarbonato para limpiar los desagües, de ese modo evitarás que se atasquen sin tener que recurrir a productos químicos.



- Los lavaderos automáticos de vehículos representan un ahorro considerable de agua frente al lavado doméstico.
- Si lavas el coche en casa al hacerlo con un cubo de agua se estima que se consumen unos 60 litros, mientras que si lo haces con la manguera consumirás unos 500.
- Al consumir productos reciclados y reciclables ahorramos agua, además de otros recursos.





 **rural medam**

Plan Integral Medioambiental (Sensibilización, análisis y formación)

**FEMUR**

C/ Cañada de Buitrago, s/n • 40353 Hontalbilla (Segovia)  
Tel.: 921 148 161 • Fax: 921 123 020 • [info@ruralmedam.com](mailto:info@ruralmedam.com)