

# ¿Cómo puedes llegar a ser una persona que respeta el agua?

CONSEJO  
PÓNLO  
EN LA PARED

1 Puedes ahorrar más de 4 litros de agua si no la dejas correr mientras te lavas los dientes. Es mejor que llenes un vaso con agua para enjuagarte la boca. Además, no olvides cerrar el grifo mientras lavas los platos a mano, ya que la cantidad de agua utilizada puede variar entre 2 y 18 litros.

2 Darse un baño puede utilizar entre 150 y 200 litros de agua. Si te duchas en lugar de bañarte, puedes ahorrar hasta un 50 por ciento de agua. La ducha utiliza también entre 11 y 20 litros, así que dúchate rápidamente.

3 El goteo más insignificante puede derrochar hasta 75 litros por día y un grifo en mal estado puede causar un gasto innecesario de 35 000 litros de agua al año. Comprueba regularmente que no existan goteos o pérdidas en los grifos y tuberías de tu casa.

4 No uses el inodoro como una papelera. Podrás evitar así una contaminación innecesaria y que enormes cantidades de agua sean desperdiciadas.

5 Utilizando dispositivos de ahorro de agua, como mecanismos de doble pulsador para cisternas y reguladores de caudal para duchas, lavabos y grifos se puede ahorrar hasta un 60 por ciento de agua.

6 Nunca vacíes el aceite de cocina usado en el fregadero ya que un litro de aceite puede contaminar hasta 2 millones de litros de aguas subterráneas, ríos y océanos debido a que el agua forma parte de un sistema profundamente interconectado. Este tipo de contaminación difusa es una de las principales fuentes de contaminación en el mundo.

7 La mala gestión es, con mucha frecuencia, la causa de los problemas de agua. No riegues las calles y aceras ya que la hierba no va a crecer en ellas. Riega el césped o jardín fuera de las horas de sol y utiliza aspersores para no desperdiciar agua.

8 El sesenta por ciento del agua utilizada para la agricultura se pierde en fugas y evaporación. Un 10% de mejora de la eficiencia en la irrigación puede duplicar el agua disponible.

9 No sólo se necesitan árboles para fabricar 1 kg de papel, sino también 300 litros de agua. La industria papelera es uno de los sectores con mayor consumo de agua, así que acostúmbrate a imprimir a doble cara.

10 Transmite el mensaje de respeto por el agua y ayuda a concienciar a tu familia, amigos, comunidades y gobernantes sobre los serios problemas de agua que tenemos actualmente.